**«Техника желаний»**

**Уважаемые родители!**

 Каждый день останавливайтесь в беге мыслей, и просто размышляйте в каком направлении вы хотите, чтобы двигалась ваша жизнь. Человек на 80% состоит из воды. Если у человека нет мечты или цели в жизни, то он всего лишь вертикальная лужа. **Мечтайте смело, ставьте высокие цели и тогда в вашей жизни произойдут настоящие чудеса!** Научите своего ребенка мечтать! Научите мечту превращать в цель!

[**Техника "100 желаний"**](http://povelitelnica.com.ua/territoriya-ozorstva-i-chudes/13-ispolnenie-zhelanij/78-tekhnika-100-zhelanij)

 Это поистине универсальное упражнение может использоваться абсолютно всегда, когда необходимо «прокачать» ваше стремление изменить свою жизнь к лучшему. С его помощью можно формировать просто список желаний, которые хотелось бы осуществить. И таким образом, привыкнуть внедрять «маленькие» шаги.

 Техника «100 желаний» состоит из 4-х вопросов:

- Что я хочу иметь?
- Что я хочу уметь?
- Что я хочу делать каждый день?
- Что я хочу сделать хотя бы один раз в жизни?

 На каждый из них напишите по 25 разных ответов. Почему именно 25?
У человека, который личностным ростом не занимается, навык «мечтать, желать, осуществлять» имеет довольно низкий порог «отключения». На 10-ом желании (в ответе на четвертый вопрос это особенно сильно проявляется) многие уже спотыкаются, здесь заканчиваются самые очевидные из «мечтаний».

 Но самое интересное начинается, если махнуть рукой на «качество» желаний и начать дописывать остальные 15 просто потому, что в задании написано «напишите 25 разных ответов».

Именно эти 15 последних, как правило, и являются самыми ценными. Мы начинаем доставать порядком запылившиеся мечты, которые давным-давно считались неосуществимыми.
 Предложите своему ребенку завести «Книгу желаний» и запишите в ней по 25 ответов на каждый из вопросов:

- Что я хочу иметь?
- Что я хочу уметь?
- Что я хочу делать каждый день?
- Что я хочу сделать хотя бы один раз в жизни?

 **Что делать со всеми этими ответами?**

 Их можно и нужно использовать для развития способностей осуществлять свои мечты. Возьмите любое желание, разбейте его на шаги и делайте каждый день маленький шаг. Таким образом, можно осуществить все, что угодно. Вам понравится!

**С уважением, черепашка Рублик!**